

«Plus tard, j'aimerais devenir architecte. Comme je joue au hockey sur glace, c'est difficile de combiner un métier dans l'architecture et le sport. Je suis donc allé me renseigner auprès de l'OP et on m'a donné beaucoup de solutions possibles pour combiner le sport, mes études et pour plus tard, devenir architecte. Maintenant je vais au gymnase et je suis content d'être allé me renseigner à l'OP.»

Allaire J., 16 ans, hockey sur glace, gymnase



Kanton Bern
Canton de Berne

BIZ Berufsberatungs- und Informationszentren
OP Centres d'orientation professionnelle

Talents

Orientation professionnelle pour les talents sportifs

Voici où nous trouver

OP Bienne / BIZ Biel

Rue Centrale 64
2503 Biel/Bienne
Tél. 031 635 38 38
biz-biel@be.ch
op-bienne@be.ch

OP Tramelan

Chemin des Lovières 13
2720 Tramelan
Tél. 031 635 38 99
op-tramelan@be.ch

BIZ Bern

Bremgartenstrasse 37
Postfach
3001 Bern
Tél. 031 633 80 00
biz-bern@be.ch

BIZ Burgdorf

Dunantstrasse 7A
3400 Burgdorf
Tél. 031 635 52 00
biz-burgdorf@be.ch

BIZ Interlaken

Schloss 9
3800 Interlaken
Tél. 031 635 36 30
biz-interlaken@be.ch

BIZ Langenthal

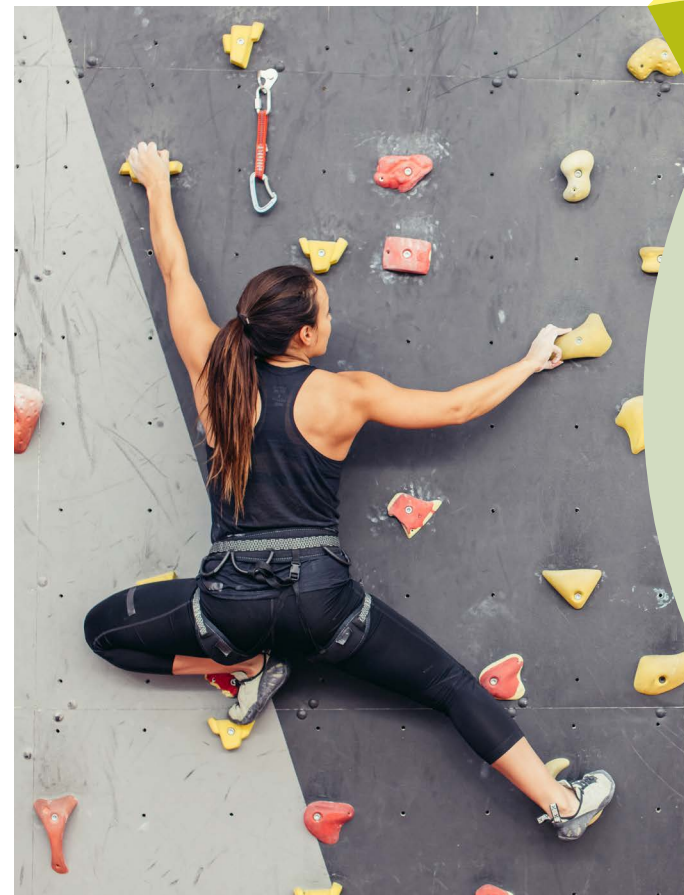
Weststrasse 26
4900 Langenthal
Tél. 031 636 13 83
biz-langenthal@be.ch

BIZ Langnau

Burgdorfstrasse 25
3550 Langnau
Tél. 031 635 34 34
biz-langnau@be.ch

BIZ Thun

Scheibenstrasse 11C
3600 Thun
Tél. 031 635 59 00
biz-thun@be.ch



Les centres OP du canton de Berne proposent des prestations d'orientation professionnelle spécialement destinées aux jeunes ayant des dons sportifs. Nous conseillons ces jeunes avant et pendant leur carrière sportive, mais aussi les sportifs et sportives d'élite qui souhaitent se pencher sur leurs options après leur carrière sportive.

Se former et s'entraîner

Coordonner tes entraînements, tes compétitions et ta formation représente un vrai défi pour toi et ton entourage. De nombreuses questions se posent à toi et ta famille:

- Comment concilier formation et sport de compétition?
- A quel moment est-il judicieux de fréquenter une école de sport?
- Quelles possibilités de formation existent pour les futur-e-s sportifs et sportives d'élite?

De multiples facteurs doivent être réunis pour permettre une conciliation optimale entre formation et sport de compétition.

Les centres OP du canton de Berne t'offrent un suivi professionnel et t'aident à prendre les décisions liées à ton parcours.



www.be.ch/op-talents

Nous nous penchons sur tes défis personnels et te soutenons dans la planification de ta carrière. Nous t'accompagnons ainsi sur la voie du succès, tant sportif que professionnel. Prends contact avec nous pour convenir d'un entretien de conseil destiné aux sportifs et sportives d'élite.

«Les entretiens de conseil m'ont beaucoup aidé: j'ai découvert des métiers que je peux combiner avec mon sport. Cela m'a aussi permis de me fixer des objectifs, de prendre les choses en main et d'aller faire des stages.»

Ferrari, G., 16 ans, athlétisme 12^{ème} année

Notre soutien aux sportifs et sportives d'élite

Nous étudions ensemble les professions et formations qui sont favorables à l'exercice d'un sport d'élite, analysons les intérêts, capacités et points forts des jeunes, concrétisons des projets en matière de formation continue et développons des perspectives pour la période suivant la carrière sportive. Nous abordons notamment les questions suivantes:

- Comment concilier formation, travail et sport de compétition?
- Quelles possibilités de formation existent pour les jeunes ayant des dons sportifs?
- Comment trouver une entreprise formatrice / un employeur adapté-e?
- Quelles formations initiales et continues est-il possible de suivre en parallèle à une carrière sportive?
- Comment planifier la fin de la carrière sportive?

Le premier entretien est toujours gratuit. Pour les adolescent-e-s et jeunes adultes encore en formation et domicilié-e-s dans le canton de Berne, les entretiens consécutifs le sont également. Les entretiens de 60 min. coûtent en principe 95 francs (exonération des coûts possible, voir site internet).

Des conseillers et conseillères spécialisé-e-s

Des conseillers et conseillères spécialisé-e-s dans la relève sportive et le sport de compétition sont à disposition dans toutes les régions du canton de Berne. Lors de l'inscription à un entretien de conseil, sélectionner le centre OP souhaité (pour un entretien en français, il faut choisir l'OP Bienne) et mentionner le mot-clé «talents». Nous proposons aussi des consultations par visioconférence.

OP Bienne / BIZ Biel

Adeline Lebrun. Conseillère en orientation professionnelle, universitaire et de carrière, consultations en français
Mattias Rubin. Conseiller en orientation professionnelle et de carrière (all.), coordinateur Talents OP canton de Berne

BIZ Bern

Chantal Wantz. Conseillère en orientation professionnelle et de carrière (all.)
Heide Troitzsch. Conseillère en orientation universitaire et de carrière (all.)

BIZ Langnau

Renato Galasso. Conseiller en orientation professionnelle et de carrière (all.)

BIZ Thun

Terence Graf. Conseiller en orientation professionnelle et de carrière (all.)
Martin Grundbacher. Conseiller en orientation professionnelle et de carrière (all.)

Pour plus d'informations: talents.op@be.ch